



Informatie na het verwijderen van een tand of kies

Vandaag zijn er bij u één of meerdere tanden/kiezen verwijderd. In deze brief geven wij u meer informatie en enkele tips om het herstelproces zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen.

Direct na de behandeling:

Indien u gaasjes in uw mond heeft gekregen moet u hier de eerste 15 minuten op dicht bijten. Dit zorgt ervoor dat er een bloedstolsel kan ontstaan.

Verdoving & voeding:

De verdoving kan tot enkele uren werkzaam blijven. Het is verstandig om even te wachten met eten of drinken tot de verdoving uitgewerkt is. Dit om te voorkomen dat u zich brandt, op uw wang of tong bijt. U mag uw normale dieet volgen.

Mondhygiëne:

De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. Daarom is het beter op de dag van de ingreep de mond niet schoon te spoelen. Wel mag u uw tanden poetsen. Spoel vanaf de tweede dag na de behandeling na iedere maaltijd met lauw water. Doe dit ongeveer twee weken.

Napijn:

Na de behandeling kunt u enige pijn ervaren. Dit kan enkele dagen aanhouden. U kunt de pijn bestrijden met paracetamol (1000mg elke 6 uur). Begin hiermee 1 uur na de ingreep.

Nabloeding:

Gedurende de eerste dagen kunnen bloedstolsels het speeksel rood kleuren, waardoor de indruk kan ontstaan dat er sprake is van een nabloeding. Schrik er niet van als er na de eerste nacht wat bloed op het kussen ligt. Bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. In dat geval kunt u het beste een half uur stevig dichtbijten op een dubbelgevouwen verbandgaas. Stopt het bloeden hierna niet, herhaal dan de procedure. Helpt dat nog niet, neem dan contact met ons op.

Hechtingen:

Hechten gebeurt niet standaard na het trekken van een tand of kies. Mocht het wel gehecht worden dan wordt dit u verteld. De hechtingen die gebruikt zijn lossen vanzelf op, dit kan echter wel een maand duren. In de meeste gevallen kunnen de hechtingen na 7-14 dagen door ons verwijderd worden indien deze irriteren.

Zwelling:

Een dikke wang, een blauw-gele verkleuring en een verminderde mondopening kunnen ontstaan na het trekken van een tand of kies. De zwelling moet na ongeveer een week afnemen. Als dat niet het geval is, moet u contact met ons opnemen. Als u het prettig vindt, mag u koelen met een ijszak

Neem direct contact met ons op indien:

- U zich ziek voelt
- Koorts heeft boven de 39 graden Celsius
- Het gevoel heeft niet meer te kunnen slikken
- Een zwelling heeft die na een aantal dagen toeneemt in plaats van afneemt.
- Als de genezing niet verloopt zoals de tandarts u heeft verteld
- Indien u een nabloeding heeft (zie het kopje nabloeding).